

EDB: novità per la formazione spirituale

Segnaliamo, tra le recenti pubblicazioni delle EDB, tre volumetti particolarmente interessanti per la formazione spirituale di giovani e adulti; data la rilevanza dei temi trattati, possono risultare utili anche per i sacerdoti e i formatori; allo stesso tempo, si presentano di agile formato e rapida lettura.

La via del cuore

*La via del cuore*¹ è un testo breve con un obiettivo particolarmente ambizioso: «presentare la struttura portante dell'esperienza cristiana, la sua essenzialità». L'autore indica tale nucleo portante nella «vita nello Spirito, a partire dal cuore». La riflessione si snoda tra la spiritualità e l'introspezione psicologica, attraversando i temi principali e comuni a entrambe: gli stati d'animo e i sentimenti, lo Spirito, la fede, la preghiera, l'amore, il rapporto con se stessi, con Dio e con il prossimo; si avvale di molti spunti biblici, filosofici e teologici. Nello svolgimento del tema, presenta anche alcune delle principali verità di fede (la salvezza, il peccato, la virtù) e dà consigli pratici, specialmente sulla preghiera.

Il pregio maggiore dell'opera consiste nell'intersezione di spiritualità e psicologia: non si tratta né di un manuale breve di teologia né di una guida alla preghiera, ma si può utilizzare come approfondimento della fede e della vita spirituale; oppure, come un intenso primo approccio per chi, non totalmente digiuno di filosofia o psicologia, voglia conoscere meglio la spiritualità cristiana.

Le «dieci Parole»

Il secondo volume è dedicato ai dieci comandamenti.² L'autore, presbitero dehoniano e teologo moralista, prosegue l'esposizione dei temi fondamentali della morale cristiana, iniziata col testo sulle opere di misericordia³ e arricchitasi del recentissimo volume sulle beatitudini.⁴ I testi intendono «rivisitare» i temi «classici» della morale: temi che ogni cristiano ha imparato a catechismo e che, per la loro importanza, necessitano di essere ricordati da chi li ha dimenticati e compresi meglio da chi ancora li ricorda. Si tratta di procedere all'«aggiornamento dei dati della propria cultura religiosa», ovvero alla presa di coscienza di una fede più matura, che non detta regole fini a se stesse, ma aiuta a «discernere quello che è buono, perfetto, gradito a Dio e quello che non lo è».

Le riflessioni, originali e mai scontate, prendono spunto dalla tradizione, dal catechismo, dalla Bibbia, ma anche dall'attualità e dall'esperienza, per offrire una chiave di lettura vicina al vissuto e alle necessità reali dei cristiani di oggi. In particolare, *Le «dieci Parole»* presenta il decalogo anzitutto come un dono, che va accolto e compreso nei suoi aspetti più veri e meno banali per poter essere davvero incarnato nella vita quotidiana.

Il volumetto si rivela prezioso per la formazione personale dei fedeli, ma anche utilissimo per i presbiteri, che possono trarne spunti per la predicazione e la catechesi. Inoltre, i brevi capitoli in cui è strutturato si prestano bene come base di partenza per incontri di catechesi o di formazione con giovani e adulti.

Credo in Dio perché è il più bravo

Infine, un testo del tutto particolare, fin dal titolo: *Credo in Dio perché è il più bravo*.⁵ Assolutamente originale è la vicenda che sottende il volume: l'autore, dotato di fede schietta e grande umanità, vive il dolore per la perdita della moglie amatissima. Forse per onorarne la memoria, forse per colmare il senso di vuoto o forse per cercare davvero le risposte, comincia a distribuire a chiunque un bigliettino con la domanda: «Perché credi in Dio e nell'altra vita?». Il suo scopo è raccogliere 1.000 risposte, «1.000 perché». Ci mette più di 10 anni, dedicando impegno, passione e fede a questo compito; riceve risposte da persone di ogni età, sesso, condizione sociale o religiosa, nazionalità e fede.

Le risposte sono davvero le più varie: non tutte sono positive, c'è chi crede e chi no, chi ha dubbi... Ma – come scrive l'autore – «tutti i bigliettini parlano di Dio perché, malgrado molti non sappiano rispondere, tutti si pongono la domanda». Il volume raccoglie un'ampia selezione di risposte (765, ed è davvero un peccato che non siano state pubblicate tutte e 1.000), introdotta da un delizioso e intenso capitolo autobiografico che spiega l'origine e lo svolgimento della raccolta. Il percorso spirituale tracciato parte dalla sofferenza, passa attraverso il dubbio, approda alla speranza.

Le chiavi di lettura del volume sono molteplici: dai dubbi e dalle certezze sulla fede (in questo senso, si possono analizzare le risposte anche durante incontri di catechesi o formazione), alla lettura spirituale fondata sull'esperienza, fino alla riflessione su temi delicati come la vedovanza e la fede nell'aldilà. (Elena Boni)

¹ Pratesi M., *La via del cuore*, EDB, Bologna 2010, pp. 80, € 6,90.

² Gelardi A., *Le «dieci Parole». Una rivisitazione dei Comandamenti*, EDB, Bologna 2010, pp. 104, € 7,90.

³ Gelardi A., *«Lo avete fatto a me». Una rivisitazione delle opere di misericordia*, EDB, Bologna 2008, pp. 88, € 6,50.

⁴ Gelardi A., *Beati voi. Una rivisitazione delle Beatitudini*, EDB, Bologna 2010, pp. 96, € 7,90.

⁵ Drago A., *Credo in Dio perché è il più bravo*, EDB, Bologna 2010, pp. 168, € 12,90.